

公益社団法人全国有料老人ホーム協会 正会員
一般社団法人 全国介護付きホーム協会 会員

介護付有料老人ホーム
ベターライフ・ノア21

もりのたより

◆◆◆◆◆ 季刊 2017 夏号 ◆◆◆◆◆

- 🌲 介護実習生の受け入れ・社会的活動
- 🌲 MESSAGE MAN
- 🌲 アクティビティ 菖蒲見物・誕生会
- 🌲 はじめまして 新入社員挨拶
- 🌲 相談員 健康コラム
- 🌲 ことだま スタッフのリレーコラム



安心をカタチに、生きがいをデザインする

 **ASO GROUP**
WE DELIVER THE BEST



安心・安全・快適をお届けする

麻生メディカルサービス株式会社

介護実習生の受け入れ

学校法人嶋田学園 飯塚高等学校より、依頼を受けて6月1日より13日までの10日間、福祉コース2年生4名の介護実習を受け入れました。

受け入れにあたり、まずは担当となるスタッフを決めて勤務調整を行いました。

実習生には「介護実習生にお守りいただきたいこと」を説明し、実習計画表をもとに実習を行っていただきました。はじめの3日間は施設の雰囲気慣れて入居者様とコミュニケーションがとれることを目標に取り組んでいただきました。

最初は4人とも遠慮がち？な感じの実習でしたが、日を迫うごとに少し慣れてきたのか、硬い表情が柔らかくなっていくにつれて、担当者の助言に対して反応が感じとれるようになりました。将来の介護人材育成に関わることができて、大変貴重な経験となりました。



ふりかえりのなかで、4名の実習生さんは口を揃えてノア21のきめ細やかな介護に今までの実習では学べなかった介護対応を知ることができ、とても充実した実習でした・・とふりかえりを行いました。実習責任者より「ひとつひとつの動作前の声かけ」の大切さと、積極的なコミュニケーションをとるようにアドバイスを行いました。

立派な介護スタッフを目指して頑張ってください！！

社会的活動(地域高齢者の皆様のための取組み)

当ホームの安藤は、庄内公民館で開催の高齢者向け住民講座で【介護保険の賢いご利用】について講師として参加いたしました。

ご参加いただいた皆様はお元気な方ばかりでしたが、ケアプランのことや高齢者住まいについて熱心に聴講いただき多くのご質問を頂戴いたしました。

特に介護保険料が今後どうなるのか・・

医療機関の入院期間短縮のこと・・

介護現場での人材不足のこと等、ご参加いただいた方よりお考えを聴ける良い機会となりました。

今後も地域高齢者の皆様方に有益となるような情報発信機会があれば積極的に活動します。



◆ MESSAGE MAN ◆

皆様こんにちは（＾＾）久しぶりMESSAGE MANの安藤です。
私、去る6月8日より、法律の改正で今後介護職も対象となる「外国人技能実習制度」を踏まえ、ベトナムのホーチミンに視察に行っていました。

外国人技能実習制度とは、開発途上国等が経済発展・産業振興の担い手として人材育成を目的に、先進国の進んだ技能・技術・知識を国や企業が支援する形で、期限付で学んだ後、自国に帰り、国や企業の発展に寄与することを制度の目的としています。

外国人技能実習生自身としては、職業生活の向上が第一義にあります。

受け入れ実習機関としては、経営国際化や社内活性化等のメリットが考えられます。



さて、ホーチミン市はベトナム社会主義共和国の最大都市です。国の人口はおよそ、9200万人で、うち900万人程がホーチミンで暮らしています。現地についてまずびっくりするのが、道路を縦横無尽に走るバイクの群れです！1台4人（両親と乳幼児）が乗り軽快に走ります・・・平均年齢は何と28歳です。（写真左）

ESUHA Iという現地企業が運営するKAIZEN日本語学校を視察しました。

日本でいう小学生から20代まで様々な年齢層の子供や若人が、日本で技能習得することを切望し、真剣に学んでいる姿に感銘を受けました。（写真左下。右下：ホーチミン市内）



その他、ホーチミンで唯一の民間運営となるナースングホームや、短期大学の看護科を視察しました。介護という職業は確立されていませんし、高齢者は家族でみていきますから、介護を職業として事業として捉えるのはまだまだこれから・・・という印象です。自身の望みが自国の発展に結びつくことを意識して、日々勉強に励んでいる若人を見ると、応援したい気持ちでいっぱいになりました。

□ アクティビティ □

6月5日（月） みやこ町の花菖蒲園にお出かけしました。



天気にも恵まれ、とても喜ばれていました

4月 誕生会

ボランティア「フィールドエコー」さまによる
合唱を披露していただきました。

昼食の祝膳はサーモンちらし寿司と天ぷら。とっても美味しいそうでした。



5月 誕生会

職員による 有名な時代劇 「水戸黄門」
出演者はニューフェイス組（年齢ではございません）

かなりアレンジされた水戸黄門。
メイクや衣装にもご注目ください(笑)



6月 誕生

HAPPY BIRTHDAY

会

6月はボランティア「げんきかい」の皆様が来苑されました。
とても芸達者な方々で、職員や入居者様、ご家族を巻き込んだ歌・踊り・劇はとても盛り上がり、終始笑いが絶えませんでした。



↑
アクティビティ委員長の
名演技(笑)

→
ご入居者・ご家族を交えて…



学生服、様になっていますね

☆ はじめまして ☆

はじめまして。

4月より ノア21で勤務しております 橋本 知佳と申します。

今まで看護師としては、病院や通所リハビリテーションに勤務、その後 在宅のケアマネージャーとして10年以上の経験を積んできました。

ケアマネージャーをしていた頃はデスクワークが多く、直接人とふれあう事が多い看護師としてもう一度働きたいと思い、こちらでお世話になることになりました。

さて、私には子供の頃からの趣味がいくつかあります。

絵を描く事（イラスト・水彩画・人物・風景など）、エレクトーンやキーボードの演奏、歌う事、手芸（和裁・洋裁・編み物など）、海外ドラマを見る事です。

楽器の演奏や絵を描く事は、最近ではあまりしなくなりましたが、手芸は今でも続けています。現在は籐のバッグや小物づくりに挑戦しています。

しかし、なかなか時間がとれずあまり進んでいません。

娘たちと外出する事も、気分転換になりとても楽しいです。

ノアの入居者様も上手に編み物をされている方がいらっしゃいます。

その姿を見ながら、「私も年を重ねても好きな事を続けられるように、元気で居られたらいいなあ～」と思っています。

まだ、慣れない所や分からない事もありますが、入居者様が安全に安心して生活していただけるように勉強し、努力していきたいと思えます。

宜しくお願いいたします。



◆退職のお知らせ◆

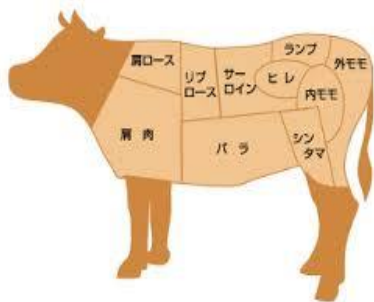
5月

看護職 古野 美津子

相談員の健康コラム

相談員兼介護支援専門員をしております、友野と申します。早いもので、私がこちらに勤めるようになりまして、2度目の夏がやってまいりました。子どもの頃には心待ちで、短く感じた夏休みですが、親となった今では、夏休みなんて来なくていいのに…。と思う今日この頃。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

さて、今回は食事について考えてみようと思います。夏になると、ダメだとわかっている、つつい冷たい麺類ですませてしまうことがあります。これは高齢者の食生活でも非常に多く、朝はパン、昼はそうめん、夜はご飯と焼き魚。と言った偏った食生活が思わぬ健康トラブルの原因の1つになる事もあるそうです。そこで注意していきたいのが「血清アルブミン値」皆様も健康診断の際の血液検査の項目にこのアルブミン値を見られた事があると思います。これは血中のタンパク質の値を示し、栄養状態が良いかどうかの指標となります。この値が高いと生存率が高いと言われます。つまり、タンパク質の栄養状態が良いほど老化が遅く、病気になるリスクも低くなるという事です。



タンパク質の知識

食品は赤（タンパク質）黄色（糖質、脂肪）緑（ビタミン、ミネラル）の3色で大まかに分けられ、赤のグループは体を作る仕事をします。筋肉や皮膚はもとより、髪の毛や爪、血管もこのタンパク質で出来るため、タンパク質不足の方は老化を早めていくのです(=□=)

また、病気と戦ってくれる大事な免疫細胞もこのタンパク質で出来ています。

そこで！！ノアの食事を見てみると・・・。

どの食事形態でもバランスの取れたメニューとなっています。タンパク質を摂る際にはビタミンやミネラルと一緒に摂る事で相乗効果がでてきます。このバランスの取れた食事が、ノアでの褥瘡予防の1つの柱となっています。食事量が少ない方にはどうやって食べていただくか、スタッフで意見を出し合い、工夫を重ねています。

どんな良い物でも食べ過ぎはダメですが、皆様も、サラダにはツナや卵、豚肉や豆腐などをトッピングして、暑い夏を元気に若々しく乗り切りましょう！

～KOTODAMA～

こ と だ ま

～スタッフによる！レコラム～

“ことだま”を書くことになりましたエーム(株)管理栄養士の廣木恵里と申します。当苑に勤務して5年目に入ります。厨房は現在 私を含め5名、柏の森デイサービス担当スタッフを合わせますと計7名で食事サービスをご提供しています。

私は、山口県出身で、現在は飯塚にアパートを借りて通勤しております。実家には3か月に1度くらいの頻度で帰省しており、また車で遠出することが好きなので、すぐにメーターの数字が伸びてオイル交換に行くとはよく驚かれます。

私は、旅行・食べることが大好きで、福岡・北九州にいる同期と年に1度皆で休みを合わせて旅行へ行っています。同期旅行は最高に楽しく、過去の旅行先を紹介しますと、社会人1年目に熊本県（私は田舎の子ですが阿蘇の自然に感動しました。ラピュタの道に行きたかったのですが誰も行き方が分からず断念。）、2年目に沖縄県（ギリギリ台風を回避し、青い海・青い空で夏を満喫しました。初めてのバナナボートに大はしゃぎ。私も若かったですね（笑））、3年目に東京都・千葉県（東京観光&夢の国ディズニーランドへ。園を出た瞬間一気に現実へ戻りますよね。なんだか哀しかったです。）、4年目に京都府（冬の京都へ。清水寺・金閣寺・伏見稲荷神社等、王道観光地を巡りました。豆腐・湯葉の専門店でお昼をいただきました。とても美味しかったです。素敵なお店でした。）、5年目に滋賀県（比叡山延暦寺で不滅の法灯の話聞き自分自身と向き合って反省し、そして琵琶湖をグルッと半周！1周するには時間が足りませんでした。もちろん彦根城には行きましたよ！）、そして去年は皆との休みが合わせられず、地元山口県の温泉のはしご旅（^^）

今年は何処に行こうかと話し合っています。

旅行へ行く時にはなるべくビジネスホテルではなく、旅館に泊まって美味しい食事をいただいて味付けや、盛り付けなどを勉強しています。コレいいね！と思ったものは祝膳の時に真似て出したりもしています。これからも沢山美味しいものを食べて、沢山刺激をもらって、沢山勉強していきたいです。

まだまだ未熟者の私ですが、今後も精進して参ります。

皆様方のご指導ご鞭撻を賜ります様、何卒宜しくお願い申し上げます。



◇もりのたより◇

ベターライフ・ノア21通信

◇発行◇

ベターライフ・ノア21

〒820-0011 飯塚市柏の森11番地1

TEL 0948-21-0021

FAX 0948-21-0027

<http://www.aso-group.co.jp/noah21/>

E-MAIL: noah21-p01@aso-group.co.jp
